

Gemeente Kampen



Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Kampen weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren.

In de laatste kolom zijn de resultaten van regio IJsselland weergegeven.

In de kolom "Kampen 2019" ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2019 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar onderwijsniveau, leeftijd, geslacht en stedelijkheid, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: onderzoek@ggdijselland.nl

Respons									
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Aantal ingevulde vragenlijsten	343	354	444	279	398	325	723	799	5048

Algemene vragen

Geslacht en onderwijstype

								Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Geslacht	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Jongen	100	0	48	50	51	46		49		49
Meisje	0	100	49	45	45	50		47		49
Anders	0	0	2	5	4	4		4		2

								Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Onderwijssoort	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Vmbo-bk	36	42	43	36	66	0		39	27	24
Vmbo-gt	26	15	24	18	34	0		21	28	29
Havo	26	31	23	33	0	71		28	31	29
Vwo	11	12	10	13	0	29		12	14	18

Gezinssamenstelling

								Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Gezinssamenstelling	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Bij beide ouders	81	74	79	74	74	80		76	75	77
Co-ouders	6	9	8	9	7	11		8	7	8
Vader of moeder en partner	5	8	6	8	8	4		7	8	5
Eenoudergezin	8	8	7	9	10	5		8	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	0	1	0	1	0		1	1	1

Rondkomen

								Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Moeite met rondkomen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Ervaart geen enkele moeite	75	70	73	70	67	77		71	74	74
Ervaart geen moeite maar wel opletten	23	25	23	26	27	21		25	22	23
Ervaart enige of grote moeite	2	5	4	4	6	1		4	4	3

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Ervaren gezondheid (Zeer) goed	89	75	86	76	78	83	80	84	83
Gaat wel	10	22	13	22	19	14	17	15	15
(Zeer) slecht	1	3	2	3	2	3	2	2	2

Gelukkig voelen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	11	7	10	10	7	9	4	6
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14	21	19	18	19	17	18	14	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	81	68	74	72	71	76	73	82	77

Psychische klachten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Psychische klachten (MHI-5)									
Geen psychische klachten	86	67	77	73	74	76	75		75
Lichte psychische klachten	12	18	13	17	16	14	15		16
Matige psychische klachten	2	8	5	5	5	5	5		6
Ernstige psychische klachten	1	7	5	5	5	4	5		3

Mentaal welbevinden

Stress

							Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	48	27	39	37	43	30	38	37	36
Soms	33	31	32	32	32	31	32	34	34
(zeer) vaak	19	41	29	31	25	39	30	29	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	91	68	81	76	76	81	78	79	80
Soms	6	17	10	14	12	12	12	12	13
(zeer) vaak	3	15	9	10	12	7	10	9	7
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	86	57	71	70	70	71	70	72	72
Soms	12	21	15	18	17	16	16	17	16
(zeer) vaak	3	22	13	13	13	14	13	11	12
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	83	50	64	67	64	68	66	67	66
Soms	12	23	16	19	17	19	18	20	19
(zeer) vaak	5	26	20	13	19	13	16	13	15
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	65	38	54	49	58	42	52	53	50
Soms	21	31	25	26	21	32	25	29	28
(zeer) vaak	14	30	21	25	21	26	23	18	23
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	27	57	42	44	41	47	43	42	40

Pesten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?									
Nooit	92	88	88	89	86	92	89	90	90
Minder dan 2 keer per maand	4	5	6	4	5	4	5	5	6
2 of 3 keer per maand	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Ongeveer 1 keer per week	1	4	2	4	4	1	3	1	1
Meerdere keren per week	1	2	2	1	2	1	2	2	1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?									
Nooit	95	89	92	91	88	97	92	93	92
Minder dan 2 keer per maand	3	5	4	4	6	2	4	4	5
2 of 3 keer per maand	0	2	1	1	1	0	1	1	1
Ongeveer 1 keer per week	0	2	1	1	2	0	1	1	1
Meerdere keren per week	1	3	2	3	3	1	2	1	1
Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	1	3	2	3	3	1	2	2	3

Eenzaamheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?									
Nooit	52	25	39	37	40	35	38		37
Bijna nooit	32	34	30	34	27	39	32		35
Soms	10	26	21	17	20	18	19		18
Vaak	5	11	7	10	11	5	8		8
(Bijna) altijd	1	4	2	2	2	3	2		1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?									
Nooit	34	16	28	23	28	21	25		24
Bijna nooit	40	27	32	35	30	38	33		36
Soms	20	34	26	27	26	27	26		26
Vaak	6	20	13	15	15	12	14		11
(Bijna) altijd	0	3	2	1	2	2	2		2

Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Nooit	88	72	77	79	77	80	78		79
Een enkele keer	6	12	11	8	9	9	9		10
Af en toe	4	9	6	7	7	7	7		6
Vaak	1	4	4	3	4	3	3		3
Heel vaak	1	4	2	3	3	1	3		2

Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	15	14	16	14	20	8	15		16
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	26	27	25	26	29	21	26	30	24
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7	10	8	10	8	10	9	6	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	9	14	9	17	14	11	13	14	12
Heeft een psychische ziekte (gehad)	6	12	6	14	11	8	10	6	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	9	9	6	13	12	6	10	9	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	21	26	22	28	28	20	25	25	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	15	25	21	19	17	23	20		18
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	10	19	16	15	15	15	15		13

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Voldoende weerbaar	95	77	84	87	82	91	85	91	88

Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel									
(Helemaal) oneens	6	17	10	14	13	10	12		12
Niet eens/niet oneens	17	27	25	19	27	15	22		24
(Helemaal) eens	78	56	65	67	60	75	66		64
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan									
(Helemaal) oneens	56	31	39	47	39	49	43		43
Niet eens/niet oneens	25	28	25	28	28	24	26		28
(Helemaal) eens	19	42	36	25	33	27	31		28

Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Vertrouwen in de toekomst									
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	8	16	11	15	14	11	13		11
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	30	39	31	38	32	38	34		35
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	62	45	58	48	54	51	53		54

Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Bijna) nooit	4	3	4	2	4	1	3	3	3
1 dag per week	0	0	0	0	0	0	0	0	1
2 dagen per week	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3 dagen per week	1	0	1	0	1	1	1	1	1
4 dagen per week	1	2	2	0	2	0	1	2	2
5 dagen per week	94	96	93	97	93	97	95	94	93
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	77	74	81	71	71	83	76	78	76
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	90	88	90	87	85	94	89	89	89
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	16	14	13	18	16	15	15	13	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	41	41	35	47	40	43	41	39	45

Roken, alcohol en drugs

Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Heb je ooit gerookt?									
Ja, een hele sigaret of meer	8	9	5	15	12	7	10	8	9
Ja, alleen een paar trekjes	7	7	5	9	10	3	7	6	7
Nee	85	84	90	77	78	90	83	86	84
Rookt nu dagelijks	2	2	2	3	3	1	2	3	2
Rookt nu \geq wekelijks	4	4	3	6	7	2	5	4	4

Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Heb je ooit alcohol gedronken?									
Ja, een heel glas of meer	39	35	16	57	37	37	37	33	31
Ja, alleen een paar slokjes	17	21	23	15	21	15	19	25	23
Nee	44	44	61	28	42	47	44	42	46
Laatste 4 weken alcohol gedronken	34	37	18	53	36	37	36	30	31
Ooit dronken of aangeschoten geweest	22	23	8	36	23	22	23	24	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	13	17	5	24	15	15	15	14	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	26	25	12	38	28	23	26	21	22

Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Ooit wiet of hasj gebruikt	5	7	2	10	8	4	6	7	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	2	3	1	6	5	1	3	3	3

Mediagebruik/gamen

Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Moeilijk stoppen met sociale media	13	32	25	20	21	25	23	23	24
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	15	21	19	17	17	19	18	21	16
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	6	14	9	11	11	9	10	9	10
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	4	10	10	5	10	4	8	4	5
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	5	11	10	7	10	6	9	6	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	10	29	22	18	22	18	20	12	20
Slaap tekort door social media	8	20	15	14	15	14	14	12	14
Risico op problematisch social media gebruik	3	14	11	6	9	8	9	6	9

Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Hoe vaak speel je games?									
(Bijna) nooit	12	47	22	34	29	28	28	33	29
Minder dan 1 dag per week	4	10	7	8	6	9	7	6	8
1 dag per week	4	12	6	9	3	14	7	5	8
2 of 3 dagen per week	24	14	19	20	20	19	20	19	19
4 of 5 dagen per week	13	4	11	6	8	8	8	10	11
(Bijna) elke dag	44	13	36	22	34	22	29	27	25

Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Moeilijk om te stoppen met gamen	6	5	6		6	6	6	6	5
Anderen zeggen mindere tijd te besteden aan gamen	5		6		5	11	7	11	5
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen	2		5	1	3	5	4	5	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen	4		7		5		4	6	5
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen	2		3		4	3	3	7	5
Gamen omdat je je rot voelt	14		18		17	13	16	7	12
Slaap tekort door gamen	3		4		4		4	7	7
Risico op problematisch gamen	3	1	3	1	2	2	2	3	3

Impact Corona

Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Ik ben in quarantaine geweest	51	50	56	47	48	55	51		49
Ik heb corona gehad	10	17	15	13	12	17	14		13
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	1	1	1	1	1		0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	32	43	39	36	32	45	37		38
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	3	11	8	6	6	8	7		7
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	2	5	4	5	5	3	4		4
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	6	12	10	10	9	11	10		10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	32	28	27	32	34	24	30		29
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	16	25	20	22	21	21	21		19
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten	5	12	9	9	10	7	9		6

Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	47	48	50	43	57	49		49
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	81	78	76	81	74	84	78		79
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	55	52	48	58	46	63	53		55

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	83	85	86	83	81	89	84		87
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	20	19	24	15	22	15	19		20
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	9	29	20	20	19	21	20		18
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	1	7	6	3	5	3	4		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	6	7	6	7	7	6	7		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	3	3	1	2	1	2		2
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	4	4	5	3	5	3	4		3
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	5	5	8	3	5	5	5		5
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	33	45	45	35	42	36	40		39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	6	9	8	7	8	6	7		6

Impact coronamaatregelen

							Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
(Heel) negatief	16	21	16	22	17	22	19		19
Neutraal	28	35	28	37	30	36	33		37
(Heel) positief	56	44	56	42	53	42	49		45
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	11	12	10	14	10	15	12		12
Neutraal	29	33	25	38	26	39	32		34
(Heel) positief	60	56	66	48	64	46	57		54
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	12	23	19	20	17	23	20		21
Neutraal	30	38	30	36	32	35	33		35
(Heel) positief	58	39	51	44	50	42	47		44
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	6	10	9	9	9	9	9		9
Neutraal	19	24	15	28	18	27	22		25
(Heel) positief	75	66	76	63	73	64	69		67
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	7	13	9	11	9	13	10		10
Neutraal	19	21	17	24	17	26	21		24
(Heel) positief	73	66	74	64	74	61	69		66
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Kampen 2021	Kampen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	22	20	21	22	20	24	21		24
Neutraal	31	44	34	39	34	40	37		36
(Heel) positief	47	37	45	39	46	36	42		40