

Regio IJsselland



Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de regio IJsselland weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren.

In de laatste kolom zijn de resultaten van 2019 weergegeven.

In de kolom "Regio totaal 2019" ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2019 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar onderwijsniveau, leeftijd, geslacht en stedelijkheid, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: onderzoek@ggdijselland.nl

Respons

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Aantal ingevulde vragenlijsten	2452	2503	2579	2469	2744	2304	5048	7282

Algemene vragen

Geslacht en onderwijstype

							Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Geslacht	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Jongen	100	0	49	50	52	47	49	
Meisje	0	100	49	48	47	51	49	
Anders	0	0	2	2	2	2	2	
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Onderwijssoort								
Vmbo-bk	26	21	23	24	45	0	24	25
Vmbo-gt	29	29	29	29	55	0	29	28
Havo	28	30	28	30	0	61	29	28
Vwo	17	20	20	17	0	39	18	19

Gezinssamenstelling

							Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Gezinssamenstelling	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Bij beide ouders	79	76	79	76	73	82	77	77
Co-ouders	8	9	8	8	8	8	8	8
Vader of moeder en partner	5	5	5	5	7	4	5	5
Eenoudergezin	7	9	7	9	10	6	8	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	2	2	1	1	1

Rondkomen

							Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Moeite met rondkomen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Ervaart geen enkele moeite	77	72	75	74	72	76	74	75
Ervaart geen moeite maar wel opletten	21	24	22	24	24	21	23	22
Ervaart enige of grote moeite	2	4	3	3	4	2	3	3

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Ervaren gezondheid								
(Zeer) goed	88	80	87	80	82	85	83	86
Gaat wel	10	18	12	17	16	13	15	13
(Zeer) slecht	1	2	1	3	2	2	2	1

Gelukkig voelen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Geluk								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	5	7	6	7	7	6	6	3
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	12	21	16	18	17	17	17	12
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	83	73	78	75	76	77	77	85

Psychische klachten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Psychische klachten (MHI-5)								
Geen psychische klachten	86	65	78	72	76	74	75	
Lichte psychische klachten	10	22	15	17	15	18	16	
Matige psychische klachten	3	8	5	7	6	6	6	
Ernstige psychische klachten	1	5	2	4	3	3	3	

Mentaal welbevinden

Stress

							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	50	23	37	36	43	29	36	35
Soms	33	36	35	33	32	37	34	37
(zeer) vaak	17	41	28	31	25	34	30	28
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	87	74	82	78	79	82	80	81
Soms	9	16	12	14	13	12	13	12
(zeer) vaak	4	10	6	8	8	7	7	7
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	84	60	74	69	72	71	72	75
Soms	10	23	16	17	16	17	16	15
(zeer) vaak	5	17	10	14	12	12	12	10
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	81	51	66	65	68	63	66	70
Soms	12	26	18	20	16	22	19	18
(zeer) vaak	6	23	16	15	15	15	15	12
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	64	36	52	47	56	42	50	52
Soms	24	32	27	28	24	32	28	29
(zeer) vaak	12	32	20	25	20	26	23	19
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	24	55	38	42	37	44	40	39

Pesten

							Regio totaal	Regio totaal
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	2021	2019
Nooit	90	90	87	92	89	90	90	92
Minder dan 2 keer per maand	6	6	7	5	6	6	6	4
2 of 3 keer per maand	2	2	2	2	2	2	2	1
Ongeveer 1 keer per week	1	1	2	1	1	1	1	1
Meerdere keren per week	1	1	2	1	1	1	1	1

							Regio totaal	Regio totaal
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	2021	2019
Nooit	94	90	91	93	91	92	92	95
Minder dan 2 keer per maand	4	7	6	4	5	5	5	3
2 of 3 keer per maand	1	1	1	1	1	1	1	1
Ongeveer 1 keer per week	1	1	1	1	1	1	1	0
Meerdere keren per week	1	1	1	1	1	1	1	0

Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	2	3	2	4	4	2	3	2
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Eenzaamheid

							Regio totaal	Regio totaal
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	2021	2019
Nooit	50	25	38	37	40	34	37	
Bijna nooit	34	37	36	34	33	38	35	
Soms	10	26	18	18	18	19	18	
Vaak	4	11	7	9	8	8	8	
(Bijna) altijd	1	1	1	2	2	1	1	

							Regio totaal	Regio totaal
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	2021	2019
Nooit	35	14	24	25	28	20	24	
Bijna nooit	39	34	37	35	34	39	36	
Soms	19	33	27	25	24	28	26	
Vaak	6	16	10	13	12	11	11	
(Bijna) altijd	1	2	1	2	2	1	2	

Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Nooit	86	73	77	80	79	79	79	
Een enkele keer	7	13	12	9	10	11	10	
Af en toe	4	8	6	6	6	6	6	
Vaak	2	3	3	3	3	3	3	
Heel vaak	1	2	2	2	2	2	2	

Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	16	16	15	17	18	14	16	
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	23	25	25	24	26	22	24	28
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7	9	8	9	9	7	8	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	9	13	9	14	12	12	12	13
Heeft een psychische ziekte (gehad)	6	9	6	10	8	8	8	6
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	6	6	4	9	8	5	7	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	21	23	21	23	26	18	22	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	15	21	19	17	17	19	18	
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	11	16	14	12	13	14	13	

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Voldoende weerbaar	93	83	86	89	86	89	88	90

Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel (Helemaal) oneens	8	15	11	12	13	10	12	
Niet eens/niet oneens (Helemaal) eens	16	32	26	23	25	23	24	
	76	53	63	65	62	66	64	

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (Helemaal) oneens	56	32	40	47	42	45	43	
Niet eens/niet oneens (Helemaal) eens	26	31	29	27	29	28	28	
	18	37	31	26	29	28	28	

Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Vertrouwen in de toekomst Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	8	13	10	12	12	11	11	
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	27	42	31	38	33	36	35	
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	65	45	58	50	55	53	54	

Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
(Bijna) nooit	3	2	3	3	3	2	3	4
1 dag per week	1	1	0	1	1	0	1	1
2 dagen per week	1	0	0	1	1	0	0	1
3 dagen per week	1	1	1	1	1	1	1	1
4 dagen per week	2	2	3	2	2	3	2	3
5 dagen per week	92	93	93	92	92	93	93	91
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	78	75	80	73	71	83	76	78
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	89	89	91	87	86	93	89	90
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	17	14	15	16	15	16	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	45	45	43	47	40	51	45	48

Roken, alcohol en drugs

Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Heb je ooit gerookt?								
Ja, een hele sigaret of meer	9	9	4	14	13	5	9	8
Ja, alleen een paar trekjes	7	7	4	9	9	5	7	7
Nee	84	85	92	77	78	90	84	85
Rookt nu dagelijks	3	2	1	4	4	1	2	2
Rookt nu \geq wekelijks	5	4	2	6	6	2	4	3

Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Heb je ooit alcohol gedronken?								
Ja, een heel glas of meer	35	28	14	48	37	25	31	31
Ja, alleen een paar slokjes	21	24	27	18	22	23	23	22
Nee	44	47	59	34	41	52	46	47
Laatste 4 weken alcohol gedronken	33	30	16	46	37	25	31	28
Ooit dronken of aangeschoten geweest	22	22	8	35	27	17	22	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	15	14	4	24	18	10	14	12
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	24	20	9	33	28	15	22	20

Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Ooit wiet of hasj gebruikt	6	5	1	10	7	4	6	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3	3	1	5	4	3	3	2

Mediagebruik/gamen

Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Moeilijk stoppen met sociale media	15	32	26	22	24	23	24	22
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	13	19	19	13	16	16	16	18
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	7	12	10	10	11	9	10	7
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	3	7	6	5	7	3	5	4
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	5	9	8	7	9	6	7	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	12	27	20	20	21	18	20	12
Slaap tekort door social media	10	17	12	16	15	13	14	11
Risico op problematisch social media gebruik	4	13	9	9	10	7	9	7

Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Hoe vaak speel je games?								
(Bijna) nooit	10	49	22	36	31	28	29	36
Minder dan 1 dag per week	6	11	8	9	7	10	8	7
1 dag per week	7	9	7	8	7	9	8	6
2 of 3 dagen per week	23	14	19	19	19	18	19	18
4 of 5 dagen per week	17	5	12	10	11	11	11	10
(Bijna) elke dag	37	12	32	18	25	25	25	24

Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Moeilijk om te stoppen met gamen	5	7	6	4	7	3	5	4
Anderen zeggen minderen tijd te besteden aan gamen	5	8	6	4	5	6	5	7
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen	4	6	6	4	6	4	5	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen	4	7	5	4	5	4	5	3
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen	4	6	5	4	5	4	5	5
Gamen omdat je je rot voelt	10	15	12	13	15	9	12	8
Slaap tekort door gamen	7	9	6	8	9	6	7	6
Risico op problematisch gamen	4	1	3	2	3	2	3	2

Impact Corona

Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Ik ben in quarantaine geweest	48	49	47	50	47	51	49	
Ik heb corona gehad	13	13	12	14	13	13	13	
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	0	0	1	0	0	
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	32	44	39	37	36	40	38	
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	5	9	7	8	8	7	7	
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	3	4	4	4	4	4	4	
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	9	12	12	9	9	12	10	
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	34	25	28	30	31	27	29	
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	15	23	20	18	19	19	19	
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten	3	9	7	6	7	5	6	

Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	54	45	49	49	46	53	49	
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	82	77	79	79	76	83	79	
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	57	53	53	56	52	59	55	

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Regio totaal 2021	Regio totaal 2019
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	86	88	87	86	84	89	87	
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	19	21	22	19	20	21	20	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	10	25	18	18	18	19	18	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	3	6	5	5	5	4	5	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	4	6	5	5	5	5	5	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	2	2	2	3	1	2	
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	2	3	4	2	3	3	3	
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	5	7	3	5	5	5	
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	32	45	42	36	39	38	39	
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	5	7	7	5	6	6	6	

Impact coronamaatregelen

							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	17	19	13	23	16	22	19	
Neutraal	31	42	34	39	32	41	37	
(Heel) positief	52	39	52	38	52	37	45	
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	11	12	10	13	12	12	12	
Neutraal	32	36	27	42	27	43	34	
(Heel) positief	57	51	63	45	61	45	54	
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	15	27	19	23	18	24	21	
Neutraal	31	38	33	37	32	38	35	
(Heel) positief	54	35	48	40	50	37	44	
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	7	10	8	9	9	8	9	
Neutraal	23	26	19	30	20	30	25	
(Heel) positief	70	64	73	61	71	61	67	
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	9	10	8	11	8	11	10	
Neutraal	22	27	20	28	19	30	24	
(Heel) positief	69	64	72	61	73	59	66	
							Regio totaal	Regio totaal
							2021	2019
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	24	23	19	28	20	29	24	
Neutraal	34	38	35	37	36	36	36	
(Heel) positief	43	38	46	35	44	35	40	