

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Gemeente Zwolle



Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Zwolle weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren.

In de laatste kolom zijn de resultaten van regio IJsselland weergegeven.

In de kolom "Zwolle 2019" ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2019 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar onderwijsniveau, leeftijd, geslacht en stedelijkheid, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: onderzoek@ggdijselland.nl

Respons									
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Aantal ingevulde vragenlijsten	318	391	373	353	344	382	726	1926	5048

Algemene vragen

Geslacht en onderwijstype

Geslacht	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Jongen	100	0	48	50	49	49	49		49
Meisje	0	100	49	49	49	48	49		49
Anders	0	0	3	2	2	3	2		2

Onderwijssoort	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Vmbo-bk	26	20	22	23	49	0	23	17	24
Vmbo-gt	20	27	25	22	51	0	23	29	29
Havo	24	22	19	26	0	42	23	30	29
Vwo	30	32	34	29	0	58	31	25	18

Gezinssamenstelling

Gezinssamenstelling	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Bij beide ouders	76	73	77	72	69	79	74	73	77
Co-ouders	11	12	10	13	12	12	12	11	8
Vader of moeder en partner	3	4	3	4	6	2	4	5	5
Eenoudergezin	7	10	8	8	10	7	8	9	8
Bij anderen of op zichzelf	2	2	1	3	3	1	2	1	1

Rondkomen

Moeite met rondkomen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Ervaart geen enkele moeite	77	71	73	76	72	76	74	75	74
Ervaart geen moeite maar wel opletten	20	24	23	21	24	20	22	22	23
Ervaart enige of grote moeite	2	5	4	3	4	4	4	3	3

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid

Ervaren gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Zeer) goed	87	81	84	82	80	85	83	86	83
Gaat wel	11	16	14	15	17	13	15	13	15
(Zeer) slecht	2	2	2	3	3	2	2	1	2

Gelukkig voelen

Geluk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	6	7	7	7	8	7	7	3	6
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	12	23	18	19	18	18	18	13	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	81	70	75	74	74	75	74	84	77

Psychische klachten

Psychische klachten (MHI-5)	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Geen psychische klachten	83	59	71	68	71	69	70		75
Lichte psychische klachten	12	28	19	22	19	22	21		16
Matige psychische klachten	5	8	7	6	7	6	7		6
Ernstige psychische klachten	0	4	3	3	3	3	3		3

Mentaal welbevinden

Stress

Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	48	18	28	36	40	26	32	31	36
Soms	35	37	39	33	33	38	36	40	34
(zeer) vaak	17	45	32	31	27	35	32	30	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	86	67	78	74	72	79	76	80	80
Soms	11	24	16	18	21	14	17	13	13
(zeer) vaak	4	10	6	8	7	7	7	7	7
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	83	57	68	70	70	69	69	75	72
Soms	10	24	18	16	18	16	17	15	16
(zeer) vaak	7	19	13	15	13	15	14	10	12
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	75	47	59	61	63	58	60	68	66
Soms	17	28	19	25	19	25	22	20	19
(zeer) vaak	8	25	22	14	18	18	18	12	15
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	61	33	48	45	51	42	46	48	50
Soms	26	30	25	30	27	29	28	30	28
(zeer) vaak	13	38	27	25	22	29	26	22	23
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	24	57	44	40	36	47	42	42	40

Pesten

Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nooit	90	94	86	98	91	93	92	93	90
Minder dan 2 keer per maand	6	4	9	1	5	5	5	4	6
2 of 3 keer per maand	2	1	2	0	2	1	1	1	2
Ongeveer 1 keer per week	1	1	2	0	1	1	1	1	1
Meerdere keren per week	2	0	1	1	1	1	1	1	1
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nooit	96	92	91	96	90	97	94	96	92
Minder dan 2 keer per maand	3	6	7	2	6	3	4	2	5
2 of 3 keer per maand	0	2	1	1	2	0	1	1	1
Ongeveer 1 keer per week	0	0	0	0	1	0	0	1	1
Meerdere keren per week	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	3	5	2	6	6	2	4	2	3

Eenzaamheid

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nooit	47	18	32	32	35	29	32		37
Bijna nooit	37	41	38	39	36	41	38		35
Soms	12	29	22	20	21	21	21		18
Vaak	4	12	7	9	8	9	8		8
(Bijna) altijd	0	0	1	1	1	1	1		1
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nooit	33	12	20	24	26	18	22		24
Bijna nooit	41	31	33	38	33	38	36		36
Soms	21	40	33	27	28	32	30		26
Vaak	4	16	13	9	11	11	11		11
(Bijna) altijd	0	2	1	2	2	1	2		2

Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Nooit	83	72	74	79	75	77	76		79
Een enkele keer	9	17	16	10	14	13	13		10
Af en toe	4	6	5	6	4	6	5		6
Vaak	3	3	3	3	4	2	3		3
Heel vaak	1	2	2	2	3	2	2		2

Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	19	16	16	19	22	13	17		16
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	22	23	24	21	29	17	23	29	24
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	6	10	8	8	11	6	8	8	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	9	14	10	14	14	10	12	14	12
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	8	8	9	10	7	8	7	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	5	5	4	6	7	3	5	7	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	27	22	28	31	20	25	26	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	12	19	17	13	16	14	15		18
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	7	14	11	9	11	10	10		13

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Voldoende weerbaar	92	85	86	89	86	89	88	90	88

Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel (Helemaal) oneens	9	13	14	8	12	11	11		12
Niet eens/niet oneens	17	32	25	25	28	23	25		24
(Helemaal) eens	74	55	61	67	61	67	64		64

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (Helemaal) oneens	57	29	35	50	45	40	42		43
Niet eens/niet oneens	23	33	31	25	27	28	28		28
(Helemaal) eens	20	38	34	25	28	31	30		28

Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Vertrouwen in de toekomst									
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	8	13	12	10	12	10	11		11
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	27	46	32	41	35	38	37		35
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	65	41	56	49	53	52	52		54

Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Bijna) nooit	3	2	2	3	4	1	2	2	3
1 dag per week	2	1	1	2	3	0	1	1	1
2 dagen per week	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3 dagen per week	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4 dagen per week	1	1	1	1	1	1	1	2	2
5 dagen per week	93	95	95	93	91	97	94	94	93
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	82	76	79	77	73	82	78	77	76
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	91	89	92	88	88	91	89	89	89
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	19	14	16	17	13	19	16	15	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	45	42	40	46	36	49	43	48	45

Roken, alcohol en drugs

Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Heb je ooit gerookt?									
Ja, een hele sigaret of meer	5	7	2	10	9	3	6	7	9
Ja, alleen een paar trekjes	4	5	3	7	8	2	5	6	7
Nee	91	88	95	84	84	94	89	87	84
Rookt nu dagelijks	1	1	0	1	2	0	1	2	2
Rookt nu \geq wekelijks	2	1	1	3	3	0	2	3	4

Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Heb je ooit alcohol gedronken?									
Ja, een heel glas of meer	22	20	10	31	25	17	21	24	31
Ja, alleen een paar slokjes	25	19	22	22	25	20	22	23	23
Nee	53	61	68	47	49	64	57	53	46
Laatste 4 weken alcohol gedronken	22	19	11	29	25	17	20	19	31
Ooit dronken of aangeschoten geweest	13	17	4	25	19	11	15	17	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	7	8	2	13	10	6	8	9	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	12	11	5	17	14	9	11	13	22

Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Ooit wiet of hasj gebruikt	6	7	1	11	8	5	6	7	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	3	1	6	5	2	3	3	3

Mediagebruik/gamen

Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Moeilijk stoppen met sociale media	16	30	26	21	26	22	24	22	24
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	13	21	18	16	17	17	17	18	16
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	6	11	11	8	10	9	9	7	10
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	3	6	5	5	9	2	5	4	5
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	5	9	8	7	11	4	7	8	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	13	23	18	20	22	17	19	12	20
Slaap tekort door social media	9	18	12	15	17	11	14	11	14
Risico op problematisch social media gebruik	4	13	9	10	13	6	9	7	9

Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Hoe vaak speel je games?									
(Bijna) nooit	10	55	26	38	35	29	32	33	29
Minder dan 1 dag per week	4	9	5	8	5	8	7	6	8
1 dag per week	7	7	7	7	7	7	7	6	8
2 of 3 dagen per week	23	15	20	18	17	20	19	19	19
4 of 5 dagen per week	13	3	11	7	10	8	9	12	11
(Bijna) elke dag	42	11	32	22	26	28	27	24	25

Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Moeilijk om te stoppen met gamen	9		9	8	11	7	8	4	5
Anderen zeggen mindere tijd te besteden aan gamen	9		7	6	10	3	7	5	5
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen	9		7	9	10	6	8	6	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen	6		4		7	2	4	2	5
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen	7		2	10	9	3	6	5	5
Gamen omdat je je rot voelt	12		14	12	19	8	13	6	12
Slaap tekort door gamen	14		9		18		11	6	7
Risico op problematisch gamen	4	1	4	2	5	1	3	2	3

Impact Corona

Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Ik ben in quarantaine geweest	37	43	40	41	42	39	40		49
Ik heb corona gehad	7	10	8	9	8	9	9		13
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	0	0	0	0	0		0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	25	37	33	28	30	31	30		38
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	4	9	5	8	6	7	7		7
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	1	6	3	3	3	4	3		4
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	6	13	10	9	7	11	10		10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	47	31	37	41	38	40	39		29
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	12	22	19	15	17	16	17		19
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten	3	9	8	4	9	3	6		6

Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	53	45	46	51	45	51	48		49
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	81	75	77	79	75	80	78		79
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	50	46	47	49	44	51	48		55

Vragen en steun

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	88	87	88	87	84	90	87		87
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	20	19	22	17	20	19	20		20
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	13	25	26	14	20	20	20		18
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	2	8	7	4	7	4	5		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	4	8	7	4	7	4	6		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	1	1	1	2	0	1		2
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	2	3	3	2	4	2	3		3
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	5	7	2	5	4	4		5
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	35	42	47	32	43	36	39		39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	5	7	8	5	6	6	6		6

Impact coronamaatregelen

Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	20	20	21	22	21	22	21		19
Neutraal	37	44	38	42	32	47	40		37
(Heel) positief	43	36	41	36	47	31	39		45
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	10	15	14	13	18	9	13		12
Neutraal	40	39	32	46	27	50	39		34
(Heel) positief	51	46	55	41	55	41	47		54
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	16	26	25	20	21	23	22		21
Neutraal	34	44	37	40	34	43	39		35
(Heel) positief	50	30	38	40	44	35	39		44
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	7	12	12	9	11	11	11		9
Neutraal	27	29	23	34	24	32	28		25
(Heel) positief	66	59	65	57	66	57	61		67
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	9	9	11	9	10	9	10		10
Neutraal	28	29	24	34	20	37	29		24
(Heel) positief	62	62	65	57	70	54	61		66
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Zwolle 2021	Zwolle 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	25	22	24	24	23	26	24		24
Neutraal	35	39	35	39	36	38	37		36
(Heel) positief	40	38	41	37	42	36	39		40