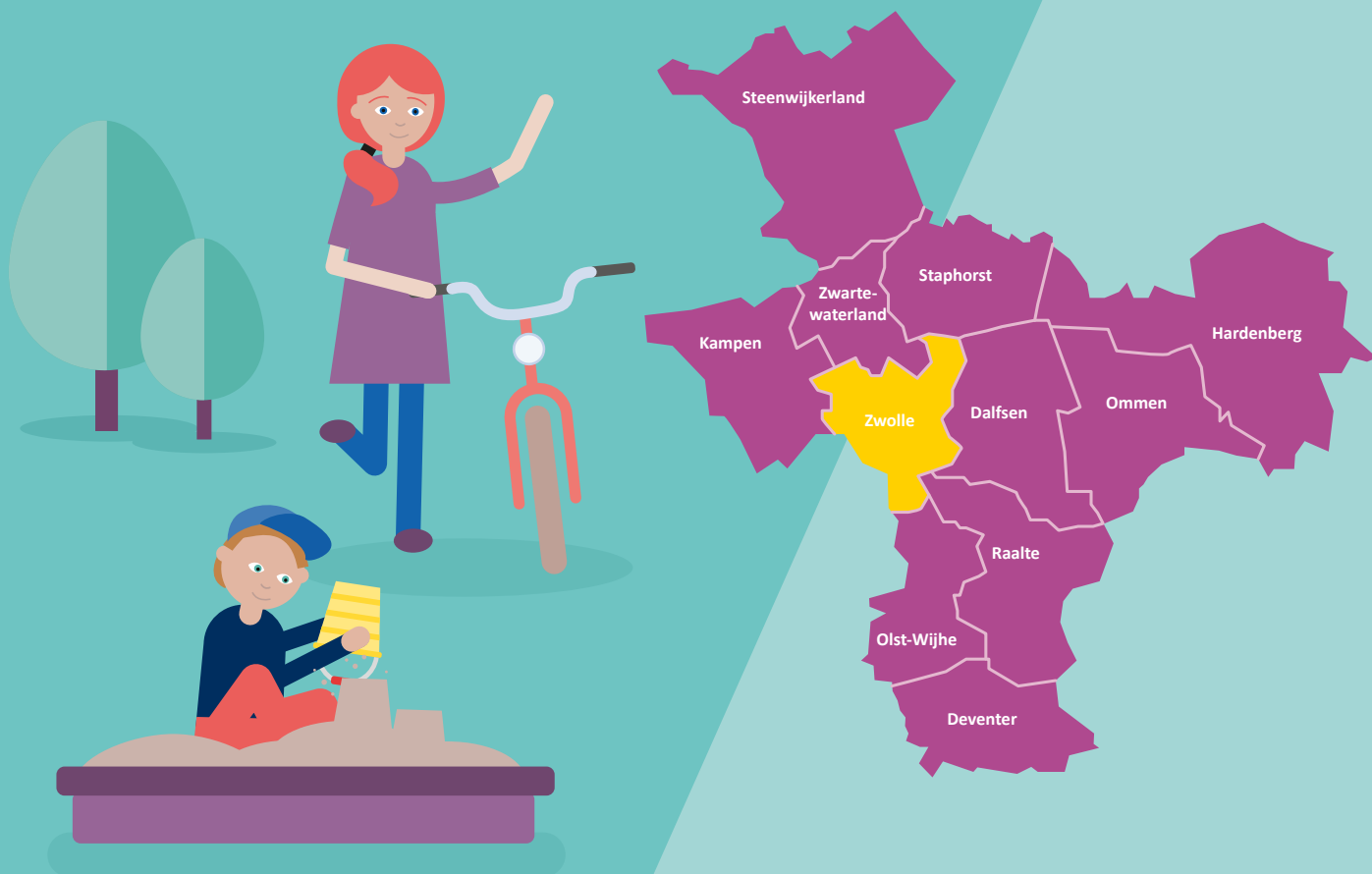


HOE GAAT HET MET DE KINDEREN IN DE GEMEENTE ZWOLLE?



Onderdeel van de Kindermonitor 2021

HOE GAAT HET MET DE KINDEREN IN DE REGIO IJSSELLAND?



Voor de Kindermonitor 2021 is er in de gemeente Zwolle over 2.159 kinderen informatie verzameld. Het gaat om 668 kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar en 1.491 kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar. In deze factsheet worden de gemeentelijke cijfers gepresenteerd. Daar waar er een verschil is met de regionale cijfers is ook het regiocijfer weergegeven. Alle gemeentelijke cijfers zijn ook terug te vinden in het bijbehorende tabellenboek. Meer regionale cijfers staan in de uitgebreide regionale factsheet.

Thuisituatie

Woont bij:

Beide ouders samen	88%
Co-ouders	3%
Eén ouder	6%
Eén ouder en partner	3%

- 8% van de kinderen heeft een echtscheiding meegemaakt.
- 73% van de ouders heeft geen moeite met rondkomen, 20% moet wel opletten en 7% heeft (enige of grote) moeite om rond te komen.



Welbevinden, veerkracht en gezondheid

Weerbaarheid en veerkracht*

Is weerbaar	91%
Mijn kind zit lekker in zijn/haar vel (% mee eens)	90%
Mijn kind is meestal goed in het bedenken van een oplossing (% mee eens)	79%
Mijn kind kan goed omgaan met onverwachte problemen (% mee eens)	61%

*Alleen gevraagd aan ouders van kinderen van 4-12 jaar

- 97% van de ouders ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed.
- 96% van de kinderen voelt zich volgens hun ouders (zeer) gelukkig.
- 10% van de kinderen van 4-12 jaar heeft een verhoogd risico op psychosociale problemen.
- 26% van de kinderen van 4-12 jaar is in de afgelopen drie maanden gepest.
- 77% van de kinderen eet minimaal 6 dagen per week groente (67% in de regio) en 85% eet minimaal 6 dagen per week fruit (79% in de regio).
- 31% van de moeders van 0- tot 4-jarigen gaf uitsluitend borstvoeding tot 6 maanden.

Buiten spelen en bewegen

- 79% van de kinderen speelt meer dan 30 minuten per dag buiten.
- 40% van de kinderen van 4-12 jaar voldoet elke dag aan de beweegnorm: minstens 1 uur sporten of bewegen.
- 78% van de kinderen van 4-12 jaar is lid van een sportclub of -vereniging.
- 61% van de kinderen van 4-12 jaar gaat altijd lopend of zelf fietsend naar school. De meest genoemde redenen dat kinderen niet altijd lopend of zelf fietsend naar school gaan:
 - Het is te ver (10%)
 - Tijdswinst (10%)



Mediagebruik

- **29%** van de kinderen zit meer dan twee uur per dag achter een beeldscherm. Met name kinderen tussen de 8 en 12 jaar (**56%**) brengen veel tijd door achter een beeldscherm.
- **78%** van de ouders heeft afspraken over beeldschermtijd.

Vragen die er leven bij ouders:

- Hoe houd ik het beeldschermgebruik van mijn kind het beste in de hand? (**35%**)
- Wat is voor mijn kind een normale tijdsduur per dag voor beeldschermgebruik? (**31%**)
- Welke websites/apps/games zijn (niet) geschikt voor mijn kind? (**25%**)



Opvoeding en hulp

- **44%** van de ouders ervaart de opvoeding als (zeer) makkelijk.
 - **74%** van de ouders ervaart geen problemen in de opvoeding.
- Onderwerpen waar ouders zich weleens zorgen over maken:
- Kinderen van 0-4 jaar: eten (**34%**) en slapen (**23%**).
 - Kinderen van 4-12 jaar: faalangst (**31%**), angst en onzekerheid (**30%**) en eten (**18%**).

Lastig bij opvoeden

Geduld bewaren is lastig	46%
Consequent zijn is lastig	40%
Regels en grenzen stellen is lastig	28%
Op één lijn zitten met partner is lastig	27%

- **31%** van de ouders krijgt regelmatig of vaak hulp of steun van familie en bekenden bij de opvoeding.
- **24%** heeft het afgelopen jaar behoefte gehad aan hulp van een deskundige.



Opvoeding over alcohol en roken

- **30%** van de ouders drinkt bewust helemaal geen alcohol in het bijzijn van hun kind (**35%** in de regio), **19%** houdt hier geen rekening mee.
- **30%** van de ouders van de kinderen van 4-12 jaar vindt het goed dat hun kind onder de 18 jaar een heel glas alcohol drinkt (**36%** in de regio).
- **9%** van de ouders van de kinderen van 4-12 jaar vindt het goed dat hun kind af en toe rookt onder de 18 jaar.



Afspraken

73% van de ouders van de kinderen van 4 tot 12 jaar heeft geen afspraken gemaakt over het gebruik van alcohol. Ouders met kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar hebben vaker afspraken gemaakt over alcoholgebruik (**40%**) dan ouders met kinderen tussen de 4 en 8 jaar (**14%**).



Impact corona



Onderwerpen die zijn veranderd door corona:

- **45%** van de kinderen kijkt meer naar een beeldscherm (2-12 jaar).
- **13%** beweegt meer en **13%** beweegt minder (2-12 jaar).
- **19%** speelt meer online games (4-12 jaar).
- **15%** gebruikt meer social media (4-12 jaar).

Colofon

Uitgave GGD IJsselland, 2022

Onderzoek uitgevoerd door Team Beleidsadvies en Onderzoek GGD IJsselland

Ontwerp en opmaak hollandse meesters, Utrecht

Kijk voor meer informatie over lopende onderzoeken op www.ggdijsseiland.nl/onderzoek.

Kijk voor al onze data, onderzoeksrapporten en factsheets op www.ijsseilandscan.nl.

Vragen over deze monitor? Mail naar het team Beleidsadvies en Onderzoek van GGD IJsselland:
onderzoek@ggdijsseiland.nl.

www.ggdijsseiland.nl

