

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

Gemeente Kampen

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland.

GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente.

Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen.

Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Kampen weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, moeite met rondkomen en gemeentekern van de inwoners.

In de laatste kolommen zijn het totaal van de gemeente en regio IJsselland van 2022 weergegeven, en van de gemeente in 2020 en 2016.

In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

onderzoek@ggdijsselland.nl

Inhoudsopgave

Onderzoeksgroep	3
Achtergrondkenmerken	3
Geslacht	3
Leeftijd	3
Hoogst afgeronde opleiding	3
Geboorteland	4
Burgerlijke staat	4
Huishoudsamenstelling	4
Kwaliteit van leven	5
Ervaren gezondheid	5
Chronische aandoeningen	5
Moeite met rondkomen	5
Mentaal welbevinden	5
Risico op angststoornis of depressie	5
Regie over eigen leven	6
Stress	6
Psychische klachten	6
Suicide	6
Veerkracht	6
Zingeving	7
Zingeving	7
Mate van geluk	7
Meedoen	7
Eenzaamheid	7
Mantelzorg	7
Vrijwilligerswerk	8

Buiten de samenleving staan	8
Contact met burens	8
Werksituatie	8
Lichaamsfuncties	9
Gewicht	9
Bewegen	9
Vallen	9
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Gezonde leefomgeving	11
Geluidhinder	11
Groen en bewegen	11
Veiligheid	11
Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie	12
Gezondheidsklachten	12
Coronabesmetting	12
Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
Gevolgen coronaperiode	13
Uitgestelde zorg	13
Positieve en negatieve gevolgen	13
Positieve gevolgen van corona	14
Negatieve gevolgen van corona	14
Trauma	15
Traumatische gebeurtenis	15
PTSS	15

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
365	420	405	382	274	268	233	679	77	468	319	787	12232	1355	956

Achtergrondkenmerken

Geslacht

Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	<1	50	48	40	53	54	50	50	49	52	50	50	-	-
Vrouw	<1	100	50	51	60	47	46	50	50	51	48	50	50	-	-
Non-Binair	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0	-	-
Anders dan bovenstaand	<1	<1	<1	1	<1	0	<1	0	<1	0	0	0	0	-	-

Leeftijd

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moete rondkomen	Kampen kern	IJsselluide n	Totaal Kampen	2022	2020	2016
													Totaal	Totaal	Totaal
													IJsselland	Kampen	Kampen
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-34 jaar	29	29	37	<1	19	36	30	28	39	28	31	29	27	29	27
35-49 jaar	25	23	31	<1	14	25	32	21	26	24	23	24	23	26	28
50-64 jaar	25	26	32	<1	28	25	24	26	24	26	24	25	26	24	23
65-74 jaar	13	12	<1	57	18	11	9	15	4	12	14	12	13	13	13
75 jaar en ouder	9	10	<1	43	21	4	5	10	6	10	8	9	10	8	9

Hoogst afgeronde opleiding

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal	Totaal	Totaal
													IJsselland	Kampen	Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	24	35	23	52	100	<1	<1	27	42	27	34	29	27	30	30
Havo vwo mbo	42	37	43	27	<1	100	<1	38	44	41	37	40	38	42	40
Hbo wo	34	28	34	20	<1	<1	100	35	14	32	30	31	36	28	30

Geboorteland															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	2022 Totaal IJsselland	2020 Totaal Kampen	2016 Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	91	86	88	90	79	91	95	92	78	87	92	89	86	-	-
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	2	3	2	4	3	3	3	3	<1	3	2	3	2	-	-
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	1	2	1	1	1	3	<1	1	<1	2	0	1	4	-	-
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	1	2	2	2	4	1	1	1	4	2	0	2	2	-	-
Geboren buiten Europa	5	7	7	3	13	3	1	3	18	6	5	6	6	-	-

Burgerlijke staat															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal	2020	2016
													Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd	61	54	54	71	62	49	63	60	46	57	59	58	52	-	-
Gescheiden	9	9	10	5	5	12	9	7	16	10	7	9	8	-	-
Verweduwd	2	8	1	21	9	4	3	6	3	5	5	5	6	-	-
Nooit gehuwd geweest	27	29	36	3	24	35	25	28	35	28	29	28	34	-	-

Huishoudsamenstelling															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselluide n	Totaal Kampen	2022	2020	2016
													Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	4	6	6	1	7	2	7	5	7	5	4	5	5	4	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	59	63	51	96	72	63	48	61	66	61	61	61	65	77	79
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	10	20	12	26	18	15	13	13	25	17	10	15	19	20	20
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	32	29	39	0	19	28	44	30	31	30	31	30	27	18	15
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	14	14	17	4	12	15	15	15	9	13	16	14	13	9	9
Huishouden met thuiswonende kinderen	41	37	49	4	28	37	52	39	34	39	39	39	35	23	21

Kwaliteit van leven

Ervaren Gezondheid

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	79	64	74	62	64	71	80	76	48	70	75	72	73	80	76

Chronische aandoeningen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	26	36	28	45	41	30	24	28	44	33	27	31	30	30	34
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	6	4	5	5	5	4	4	8	4	5	5	4	5	-
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	5	4	5	4	4	3	3	6	3	5	4	4	5	-

Moeite met rondkomen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	16	16	19	8	23	18	8	<1	100	19	10	16	16	10	12

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis of depressie

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	58	38	45	59	48	44	53	55	13	44	57	48	51	54	56
Matig risico	34	51	44	38	41	45	40	40	58	46	35	43	41	41	38
Hoog risico	7	11	11	4	11	10	6	5	29	10	8	9	9	5	6

Regie over eigen leven														
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft matig of veel regie over eigen leven	87	84	88	78	76	88	93	89	68	86	86	86	89	91

Stress														
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	14	15	17	3	12	16	15	9	41	15	12	14	13	11
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	59	66	70	36	49	67	71	58	90	65	59	63	61	60

Psychische klachten														
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	82	75	76	86	75	79	82	85	45	77	83	79	81	-
Lichte psychische klachten	11	17	14	12	18	13	11	11	29	15	12	14	13	-
Matige psychische klachten	4	4	5	0	5	3	5	2	14	5	2	4	4	-
Ernstige psychische klachten	3	3	4	1	3	5	2	2	11	4	3	3	2	-
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	18	25	24	14	25	21	18	15	55	23	17	21	19	-

Suicide														
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	11	7	11	5	10	11	7	5	31	10	7	9	10	-
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	2	2	3	1	2	1	3	1	6	2	2	2	1	-

Veerkracht														
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	13	27	20	18	30	18	12	16	38	21	17	20	17	-
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	87	73	80	82	70	82	88	84	62	79	83	80	83	-

Zingeving

Zingeving

	Gemeente 2022											IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuide n	Totaal Kampen	2022	2020	2016
													Totaal	Totaal	Totaal
													IJsselland	Kampen	Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Het leven is zinvol voor mij	79	81	78	84	73	79	86	85	51	77	85	80	83	81	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	75	74	74	76	71	72	80	79	48	72	79	74	72	71	-

Mate van geluk

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
													%	%	%
Onvoldoende	8	10	10	5	14	8	6	6	24	10	8	9	8	7	-
Voldoende	32	43	39	31	36	41	33	34	51	38	35	37	34	29	-
Goed	60	47	51	63	50	51	61	59	25	52	57	54	58	64	-

Meedoen

Eenzaamheid

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	55	55	56	52	46	59	60	62	20	52	61	55	56	58	61
Matig eenzaam	30	34	30	37	39	25	31	30	40	34	28	32	32	34	33
Ernstig eenzaam	6	8	7	8	8	7	6	5	17	7	6	7	8	5	5
Sterk eenzaam	9	3	7	3	7	9	3	3	23	7	6	6	4	2	1
Is eenzaam	45	45	44	48	54	41	40	38	80	48	39	45	44	42	39
Is emotioneel eenzaam	27	29	29	25	33	29	22	20	71	30	24	28	27	25	17
Is sociaal eenzaam	31	30	30	32	38	29	26	25	57	33	26	31	30	25	27
Mist emotionele steun	4	5	6	2	7	6	2	2	18	5	4	5	4	-	-

Mantelzorg

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is mantelzorger (volgens definitie)	12	16	14	14	14	14	14	13	14	12	18	14	14	13	17
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	3	2	2	3	2	3	2	2	5	2	3	2	2	2	2

Vrijwilligerswerk															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	34	30	30	39	22	28	47	35	21	29	39	32	32	32	42

Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) vaak	11	10	12	8	14	12	6	7	30	11	11	11	8	5	-
Soms	19	26	23	22	22	26	19	20	33	23	21	23	20	16	-
Zelden of nooit	70	63	66	70	64	62	74	73	37	66	68	67	72	80	-

Contact met buren															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minstens 1 keer per week contact met buren	68	60	61	73	64	62	66	67	46	61	70	64	62	63	-

Werksituatie															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	70	60	81	9	42	72	79	67	54	65	66	65	64	64	37
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	20	20	1	86	34	14	14	22	10	20	21	20	22	19	41
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	1	0	<1	3	1	1	0	1	<1	1	1	1	1	1	3
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	0	1	1	0	<1	1	1	1	<1	0	1	0	1	1	1
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	3	6	5	<1	4	4	4	2	12	5	3	4	4	4	3
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	1	2	2	<1	1	1	2	1	<1	1	2	1	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	0	8	4	7	12	2	1	4	7	5	3	4	4	8	22
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	3	7	7	<1	3	11	1	6	<1	5	6	5	6	7	1

Lichaamsfuncties

Gewicht

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	1	0	1	<1	1	<1	1	1	<1	1	1	1	1	1	2
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	51	46	52	38	38	52	54	48	51	50	47	49	48	49	47
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	36	34	32	47	41	32	34	37	28	33	39	35	35	34	36
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	12	20	16	15	20	17	11	14	21	16	14	16	15	16	15
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	48	53	47	62	61	48	44	51	49	50	53	51	50	49	52

Bewegen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	30	22	28	20	21	24	32	29	8	21	36	26	28	27	31
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	49	52	53	39	42	53	55	51	47	49	52	50	49	51	-
Sport ten minste 1 dag per week	47	46	52	28	29	44	66	48	37	45	51	47	52	45	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	81	81	84	71	71	80	93	81	82	84	75	81	80	75	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	2	12	7	10	6	6	11	7	7	9	5	7	8	6	-

Vallen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	24	22	23	24	26	24	20	22	26	23	23	23	21	19	-

Roken

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is roker	20	13	18	9	23	18	9	12	33	17	15	16	16	21	17

Alcoholgebruik

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit alcohol gedronken	4	16	8	16	20	7	5	10	14	10	10	10	8	10	-
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	10	14	11	15	15	11	8	11	12	12	11	12	11	12	-
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	86	71	81	69	64	82	87	79	74	78	79	78	80	78	-
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	11	6	10	4	12	10	3	8	12	9	6	8	11	-	-
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	12	13	11	17	13	12	11	12	10	12	13	12	18	15	16

Gezonde leefomgeving

Geluidhinder

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	22	27	24	25	26	22	23	23	29	25	23	24	24	19
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	37	34	35	35	36	37	32	34	41	36	35	35	32	22
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	11	11	12	8	9	15	8	9	19	9	14	11	12	10
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	18	18	18	21	18	16	21	17	27	18	18	18	13	18
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	40	45	41	47	41	41	44	40	52	45	36	42	40	35
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	32	34	36	23	21	39	36	29	53	38	22	33	28	28
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	13	12	13	8	9	15	11	9	25	13	10	12	10	7
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	7	6	7	4	6	9	4	5	16	7	6	7	3	2

Groen en bewegen

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	88	85	86	86	86	88	84	89	71	83	92	86	82	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	95	93	94	93	90	95	96	96	83	93	97	94	93	97
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	92	89	91	88	89	93	89	91	86	90	90	90	91	96
In mijn buurt is voldoende groen	82	79	79	84	82	79	80	82	75	77	88	80	80	69

Veiligheid

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	14	10	6	10	10	7	7	19	11	6	9	7	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	11	31	23	15	26	22	15	18	36	23	17	21	16	-

Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

Gezondheidsklachten

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	90	96	93	93	96	90	93	94	89	93	92	93	93	-
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	54	67	59	65	70	60	54	57	79	62	57	61	60	-
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	49	62	54	62	60	57	50	55	58	56	56	56	52	-

Coronabesmetting

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	14	12	14	10	14	12	13	13	15	14	11	13	12	-
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	47	54	56	32	44	51	57	53	39	49	53	50	49	-
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	7	10	9	8	9	12	5	8	15	8	10	9	9	-

Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	3	8	6	6	6	6	4	5	7	5	7	6	5	-
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	58	57	64	35	50	56	67	60	46	57	59	57	55	-
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	4	3	4	2	3	5	1	2	8	3	3	3	3	-
Nvt, ik heb geen corona gehad	35	33	26	58	40	32	27	32	40	35	31	34	37	-

Gevolgen coronaperiode

Uitgestelde zorg

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	8	13	10	11	13	9	9	9	18	10	10	10	11	-	-
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	5	4	3	7	4	2	3	11	3	5	4	4	-	-
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	4	1	3	3	2	3	3	2	5	3	2	3	3	-	-
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	4	3	4	3	3	4	3	2	10	4	2	4	3	-	-

Positieve en negatieve gevolgen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	52	45	51	37	45	40	60	50	38	50	45	48	49	-	-
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	39	43	44	28	36	46	40	35	68	43	36	41	40	-	-
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	25	20	24	15	22	24	22	21	30	26	15	23	22	-	-

Positieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	5	4	5	2	6	2	5	5	3	4	5	4	5	-	-
Meer rust	14	16	16	14	15	13	18	16	14	16	14	15	15	-	-
Betere balans tussen werk/studie en privé	17	8	16	1	6	5	27	14	7	12	13	13	13	-	-
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	14	9	13	4	13	6	17	12	6	12	10	11	12	-	-
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	22	8	18	1	3	10	30	16	8	16	13	15	16	-	-
Ik eet gezonder	9	6	7	7	11	6	6	6	11	9	3	7	7	-	-
Ik beweeg meer	17	13	15	15	15	10	21	15	14	17	10	15	14	-	-
Ik slaap beter	3	3	3	1	6	3	1	2	8	4	0	3	3	-	-
Ik geef minder geld uit	8	7	8	8	7	9	8	9	4	7	9	8	10	-	-
Ervaart andere positieve gevolgen	4	5	4	6	7	4	2	4	7	5	2	4	4	-	-

Negatieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJssellmuide n	Totaal Kampen	2022	2020	2016
													Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	3	7	6	3	5	7	2	4	11	5	5	5	5	-	-
Uitstel van zorg die ik nodig had	5	3	4	3	5	6	1	2	11	4	4	4	2	-	-
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	2	5	3	3	5	1	4	2	10	2	5	3	4	-	-
Ik zit minder goed in mijn vel	12	13	14	4	7	19	9	9	28	13	11	12	8	-	-
Minder contact met familie of vrienden	16	15	16	12	15	15	16	14	21	16	13	15	14	-	-
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	6	5	7	1	5	6	6	3	17	6	4	6	4	-	-
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	6	5	6	3	5	4	7	5	6	6	4	5	5	-	-
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4	4	5	<1	1	7	4	4	5	4	3	4	4	-	-
Gestopt met studie of studievertraging	0	2	2	<1	<1	3	<1	1	3	1	1	1	2	-	-
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	8	5	8	<1	<1	4	14	5	12	7	5	7	5	-	-
Zorgen om baan of inkomen	5	6	7	0	4	8	4	2	25	6	4	6	5	-	-
Ik eet minder gezond	8	5	8	0	3	7	9	5	12	7	4	6	4	-	-
Ik beweeg minder	9	7	9	4	3	9	11	7	14	8	9	8	8	-	-
Ik slaap slechter	6	7	8	2	8	7	6	4	18	7	6	7	5	-	-
Ervaart andere negatieve gevolgen	5	5	5	7	5	6	5	6	2	5	6	5	6	-	-

Trauma

Traumatische gebeurtenis

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	63	72	68	64	60	69	72	66	75	67	67	67	67	-	-
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	53	61	59	52	51	58	61	56	60	56	59	57	56	-	-
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	32	37	34	34	31	36	35	31	48	36	31	34	36	-	-
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	17	33	25	26	29	25	22	22	44	28	20	25	27	-	-
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	10	21	15	17	21	13	13	13	26	16	13	15	17	-	-
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	11	19	15	15	13	18	14	12	32	17	11	15	16	-	-

PTSS

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Kampen kern	IJsselmuiden	Totaal Kampen	Totaal IJsselland	Totaal Kampen	Totaal Kampen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	5	6	6	3	4	7	4	3	18	7	2	5	4	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	2	2	3	1	2	3	1	1	6	3	1	2	2	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	3	3	3	2	2	4	3	1	12	4	1	3	2	-	-